



И.И. Мухоморова
Фирменное наименование: И.И. Мухоморова

День 14
 Сезон:осенне-зимний

№ блюда по сборнику 2022 г под ред. В.А. Тутельяна и	Наименование блюда	Выход (г)		Выход (г) 12 лет и старше	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11лет	100			Белки	Жиры	Углеводы	
ТК№1	бутерброд с маслом чай с сахаром	40 200/15	100	40 200/15	17,60 4,00	1,16 0,20	2,59 0,00	6,32 6,50	129,10 26,80
ТТК№4	Тфтеля по домашнему	100	100		42,10			6,03	290,00
ТК№9	Бобовые отварные (гороховое пюре)	160	160	160	20,20	8,77	5,36	30,55	123,57
Качест удост	хлеб ржаной	60	60	60	7,10	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№15	чай с сахаром	200/15	200/15	200/15	4,00	0,20	0,00	6,50	26,80
Итого БЖУ:					95,00	16,98	16,85	81,02	724,79